

トレーニング室 利用案内

利用できる方

- ① 西宮市内在住・在勤・在学の障がい等のある方
※本人と介護者一人は無料、二人目の介護者ご家族は有料
- ② 西宮市内在住の65才以上の方(無料)
- ③ 西宮市外在住の障がい等のある方(有料…大人200円)



【利用日】

日・月・火・水・金・土曜日
(木曜日・祝日の翌日・第3日曜日はお休みです)

【定員】

各時間10人(介護者を含む)

【トレーニング室・更衣室の利用時間】

- ① 9:00～10:30(障)
- ② 10:30～12:00(障・寿)
- ③ 13:00～15:00(障)
- ④ 15:00～17:00(障・寿)
- ⑤ 17:30～20:30(障)
- ⑥ 18:30～20:30(障・寿)

【※⑤・⑥は火・金曜日のみ】

【※⑤・⑥は入れ替え制ではありません】

0…障がいのある方 0 寿…65才以上の方

申込について

☆感染予防のために、予約が必要(先着順)です。※予約は、利用日の前日まで

☆予約は1回分のみです。(次の予約は利用後にできます。)

電話もしくは受付にてお申込ください。

☆予約可能期間は翌週の土曜日まで(日曜日始まりのカレンダー)です。

西宮市外在住の方は土曜日・日曜日・祝日の利用になります。

☆予約受付時間は、日・月・水・土曜日9時～17時(12時～13時を除く)

火・金曜日9時～20時30分(12時～13時を除く) ※電話での予約は20時まで

※木曜日・祝日の翌日・第3日曜日は体育施設休業日のため受付できません。

☆予約・キャンセルに関する問い合わせ

【TEL】0798-78-3388 【FAX】0798-35-1132

⚠️ 障害者手帳、年齢確認ができる身分証明書、運動のできる服装、室内用運動靴をお持ちください。

